

# Accompagner un défunt

Vanina L. – Mai 2018

Il y a quelques temps, j'ai appris par les réseaux sociaux qu'un de mes oncles était décédé. La panique s'est emparée de moi : de qui s'agissait-il ? Cela pouvait être mon père ! Que s'est-il passé ?

J'envoie un message à ma sœur qui ne me répond pas, à ma cousine, j'essaie d'appeler ma tante. Bon sang ! Personne n'est joignable. Je finis par appeler mon père, ouf, il me répond. Après m'avoir dit de qui il s'agissait et comment il est décédé, je lui demande quand sera l'inhumation. « Nous sommes au cimetière ».

Et là, la colère me submerge ! Comment se fait-il que nous, les neveux et nièces, n'ayons pas été informés ? S'agit-il de la volonté de mon oncle ? Il est vrai que ce dernier n'était pas friand des repas de famille et je ne me rappelle l'avoir vu que 2 ou 3 fois. Cependant, je pense à ma grand-mère qui perd son premier fils, le plus jeune de la fratrie. Je pense à ses enfants que je ne connais pas. Comment peuvent-ils s'imaginer que tout le monde se fiche de leur chagrin alors que nous ne savions pas ?



J'entends parfois dire « je n'irais pas à l'enterrement de untel ». Quelles que soient les raisons qui font que nous n'apprécions par une personne, il est bon de se souvenir que le chagrin est immense pour ceux qui restent, leur douleur d'avoir perdu un être cher, de ne plus jamais le revoir, peut être atténuée par la présence de ceux qui tiennent à eux.

Lorsque j'ai perdu ma grand-mère, j'ai vu combien de personnes étaient présentes pour l'accompagner dans sa dernière demeure, mais surtout combien étaient celles qui venaient soutenir ses enfants, petits-enfants. Savoir qu'on est entouré dans une période de deuil aide à passer à l'étape suivante : la vie. Celle-ci continue malgré la mort, la douleur et c'est bien ceux qui restent qui donnent la force d'avancer.

La mort est une étape de la vie, la nôtre, celle de notre entourage. Personne ne peut être prêt quand elle vient frapper et semble parfois si injuste. Tonton, premier à partir et pourtant dernier de la fratrie, mes pensées t'accompagnent, ainsi que tes enfants.

Quelle est votre attitude face à la mort ?