

L'eczéma : et si cela venait de nos ancêtres ?

Vanina L. – avril 2018



L'**eczéma** est une maladie de peau qui touche aussi bien les nourrissons que les enfants ou adultes. Elle trouve son origine dans une problématique de séparation mais aussi à un moment spécifique de notre histoire qui n'est pas sans rappeler celle de nos ancêtres. Et si la **psychogénéalogie** pouvait nous aider à soigner l'eczéma ?

La maladie du nourrisson

L'apparition de l'eczéma, fréquent au sommet du crâne chez le nourrisson, fait référence à la séparation qu'il a vécue par sa naissance, alors que sa tête était bien calée dans l'utérus de sa maman. Concernant l'**eczéma atopique** du nouveau-né, le Dr SELLAM précise que le nourrisson incorpore une problématique familiale qui ne le concerne absolument pas car il est une véritable éponge émotionnelle. Pour traiter l'eczéma psychosomatique du nourrisson, il conseille de se mettre peau à peau et de parler à l'enfant en lui expliquant la situation de séparation et surtout en lui décrivant vos propres ressentis. Lui parler avec le cœur et lui donner tout l'amour qu'il est droit de recevoir apaise les symptômes.

Par ailleurs, nombre d'enfants, à la rentrée scolaire, développe cette irritation de la peau, n'étant plus dans le cocon familial des vacances.

L'eczéma de l'adulte

Un homme, quitté par sa femme sans qu'il s'y attende, va développer un eczéma sur une grande partie du corps. Le stress engendré par la séparation brutale, précoce et totale est à l'origine de l'eczéma, chacun ayant besoin de se sentir protégé, en sécurité, aimé, exister, appartenir à une famille. Et si cette famille pouvait nous apporter un éclairage sur cette maladie ?

Le corps vient exprimer, par des symptômes, ce que nous ne pouvons pas dire. Aussi, l'eczéma étant une irritation extérieure de la peau, vient indiquer que l'**irritation intérieure** a atteint ses limites. Qu'est-ce qui nous démange à ce point ? Est-ce affectif ? Est-ce en lien avec nos parents ? Nos enfants ? Lorsqu'il est situé au niveau du sternum, des seins, du bas du ventre et du dos, il évoque une problématique psychogénéalogique, c'est-à-dire en lien avec nos ancêtres.

Chaque personne réagit en fonction de sa **propre histoire** mais aussi en fonction de son **histoire familiale** et des croyances que la famille véhicule. Prenons un exemple : dans une famille où tout le monde travaille dans le milieu hospitalier ou médical, Charlotte aimerait changer de voie et ouvrir un centre équestre. Cependant, sa famille ne croit pas en son projet et elle sent bien que ce serait mal vu de ne plus suivre les pratiques, pour ne pas dire les injonctions



de sa famille ! Elle se sent tiraillée : une part d'elle souhaite ce changement et l'autre redoute la réaction de sa famille. Est-ce que ce désir de nouvelle orientation professionnelle marque une différenciation volontaire par rapport à sa famille ? Est-elle reliée à ses émotions pour pouvoir prendre une telle décision ? Elle va développer un eczéma (ou un de ses parents, celui qui se sent le plus rejeté par rapport à la décision de sa fille, va développer un eczéma pour attirer l'attention, montrer l'irritation qu'une telle décision lui fait sans oser nécessairement en parler à sa fille).

La somatisation

Les **croances familiales, les loyautés invisibles** viennent marquer l'attachement vital conscient ou inconscient à sa famille. Selon le Dr Salomon SELLAM, médecin français spécialiste de la psychosomatique clinique et humaniste, « il existe plusieurs manières de déclencher une pathologie à la suite d'un choc psycho-émotionnel lequel peut être récent, programmé dans l'enfance et/ou hérité d'une mémoire familiale » et d'ajouter « une problématique structurelle définit l'apparition d'un symptôme comme étant l'aboutissement de toute une histoire appartenant au roman individuel et familial de la personne. L'étude du transgénérationnel, du Projet Sens Gestationnel, de la petite enfance et de la période contemporaine est indispensable, voire obligatoire pour mettre en évidence les différents facteurs à l'origine de la maladie ».



La maladie peut également être déclenchée par le **syndrome anniversaire** (le fait de répéter les mêmes faits, les dates ou les âges qui ont construit le roman familial de notre lignée est une manière pour nous d'être fidèles à nos ancêtres, une façon de poursuivre la tradition familiale et de vivre en conformité avec elle). Grâce à la **psychogénéalogie**, la personne atteinte pourra mettre en évidence un lien au clan, particulièrement celui qui nourrit et/ou une croyance limitante qui **l'empêche d'être elle-même**, et ce qui est donc source d'irritation. Ainsi apaisée, son histoire familiale et sa

peau ne l'irrite plus et elle est plus sereine.

Et vous, que veut vous dire votre eczéma ?