





Pour certains, le prénom a été choisi par eux est tellement lourd à porter (par exemple si on redonne à un enfant celui de son frère mort en bas âge) qu'ils préféreront se faire appeler autrement. J'ai une aïeule qui signait Julie, alors qu'elle se prénomait Charlotte.

Le décodage du prénom permet d'en savoir plus sur notre histoire familiale. Ainsi, les Adélie, Denis, Amédé viennent rappeler une noblesse perdue ; les Angélique, MichelAnge parlent d'un enfant mort-né ; les Laure, Oriane, Romain, de richesse et de pauvreté ; les Olivier, Eliane, Lily, du lit dans lequel qu'il s'est passé quelque chose, mais aussi évoquent le lien.

Quelque soit la façon dont votre prénom vous a été attribué, il est important de connaître l'histoire à laquelle il se rattache, afin de vous sentir libre d'évoluer, de vous approprier vos expériences, de prendre votre place.

Et vous, quel est votre prénom ? Qu'en savez-vous ?