

L'argent, héritage psychogénéalogique

« L'argent ne fait pas le bonheur » ... « mais il y contribue fortement ! ». Ces phrases ont bercé mon enfance lorsque mes parents peinaient à finir le mois. Dans notre famille, gagner de l'argent était mal vu car dépasser les autres suscitait de la jalousie et faisait de celui qui osait un « supérieur », reniant le reste du clan et qui de fait, était exclu de la famille, quand il ne s'excluait pas lui-même.

En suivant l'histoire de l'argent dans votre famille, vous découvrirez comment votre relation à l'argent s'est construite au travers de vos croyances familiales et transmissions inconscientes. Comment l'argent vient parler de nos besoins fondamentaux ? Tout entrepreneur ou thérapeute doit un jour se poser la question de sa valeur pour se faire payer ses services. Quelle est notre juste valeur ? Comment la définir ?

Les croyances limitantes

Nous avons tous entendu dans notre famille des expressions telles que « on ne prête qu'aux riches » qui vient parler d'une mémoire de refus d'aide, ou « qui paye ses dettes s'enrichit » qui indique qu'un prêt a permis l'ascension.



« L'argent est bon serviteur mais est un mauvais maître » relève une mémoire de quelqu'un qui a réussi mais qui a changé au point de tout perdre (a-t-il pris le melon, la grosse tête ou « il pète plus haut que son cul » ?, encore des expressions entendues petite qui me font penser au côté « supérieur » qu'on invoque dans ma famille pour ceux qui réussissent).

Beaucoup d'expressions concernant l'argent peuvent nous empêcher d'accéder à la richesse financière, même si aujourd'hui on prône la richesse spirituelle plutôt que matérielle. Comprendre le message, l'injonction qui nous est faite à travers ces expressions

nous permet de nous libérer de notre relation conflictuelle avec l'argent.

Une autre manière de prendre conscience de notre relation héritée à l'argent est la façon dont nous le touchons :

- Avoir une liasse de billets sur soi, les palper, marque une sensation de puissance, même si nous ne sommes pas riches ;
- Garder son porte-feuille dans la poche intérieure de sa veste, près du cœur, nous permet de garder le contrôle dessus, de ne pas le sortir à chaque instant ;
- Dans la poche arrière du pantalon révèle une volonté de le tenir éloigné du regard, au risque de se le faire voler ;
- Une femme, dans son sac à main, objet féminin par excellence, cache son argent dans un grand porte-monnaie, signe de puissance ou dans un joli porte-monnaie marquant sa féminité. Il faut se rappeler que la femme ne peut gérer son argent que depuis 1965, date à laquelle elle a le droit d'exercer une profession indépendante sans l'autorisation de son mari.

Une question de besoins

Quelle que soit la façon dont vous rangez votre argent (banque ou bas de laine ?), votre rapport à l'argent aura toujours un lien avec les besoins et les manques. Le premier de ces besoins est

physiologique, qui concerne la survie. Le second est un besoin de protection physique et psychique, qui est relatif à la sécurité. Puis viennent les besoins d'amour et d'appartenance, d'estime de soi et de considération et enfin, de réaliser son potentiel.

En fonction du vécu familial, des besoins non assouvis, des manques – n'oublions pas que nos grands-parents ou arrière-grands-parents ont probablement soufferts de manque pendant la guerre – certaines croyances seront véhiculées.

A quoi sert le chômage que l'on vit en ce moment ? Comment réagit lorsqu'un rendez-vous s'annule ? L'héritage n'est que la transmission de biens accumulés par les générations ascendantes, afin que la lignée soit féconde et prospère.

Pour ma part, l'héritage que j'ai reçu n'est nullement matériel, mais plutôt psychologique : je suis chargée de transmettre l'histoire familiale. Et pour cela, nombre de femmes de ma lignée m'ont légué la force, le courage et la résilience. L'héritage n'est que la transmission de l'énergie de vie dans les branches. Si cette énergie ne circule pas, s'interroger sur les besoins fondamentaux dont ont manqué nos ancêtres permet de débloquer la sève de l'arbre.

La juste valeur

Une fois l'énergie débloquée, tout thérapeute ou entrepreneur doit, pour gagner sa vie et prospérer, fixer ses tarifs. Exercice difficile dans le sens où vient se poser la question de la légitimité dans le métier qu'on a choisi. « Vais-je savoir comment aider mes consultants ? », « Est-ce que je me fais payer assez ? », « Est-ce que mes tarifs sont trop bas, trop élevés ? » La première question à se poser est : Quelle est ma valeur ? ou Combien je mérite de gagner en salaire en échange de mes connaissances, du bien-être ou service que j'apporte à mes clients ? J'avais une idée assez précise de cette valeur, mais pour autant, me faire payer était difficile au début. J'ai même laissé partir un consultant sans qu'il me paye car ce dernier avait oublié. Je n'ai pas réclamé mon dû et m'en suis sentie honteuse, mon estime a baissé : s'il ne me paye pas, c'est que je n'ai pas de valeur. Le raccourci est rapide mais lorsqu'on souffre du syndrome de l'imposteur, il est facile à faire. Je me comparais à d'autres professionnels de ma catégorie et me sentais moins efficace, moins instruite (ce qui est aussi une croyance limitante dans ma famille, où les femmes n'ont pas leur place dans le monde professionnel).



Il m'a fallu du temps pour comprendre que je m'améliorerais toujours, moi, la boulimique de savoirs, et qu'avec ce que je sais déjà, je peux déjà aider les personnes qui viendraient à moi. Maintenant, quand je reçois quelqu'un en cabinet, je me demande en quoi je peux aider cette personne avec ce que je sais.

J'aime bien cette citation de Zig Ziglar « la meilleure façon d'avoir du succès, c'est d'aider le plus de personnes possible à avoir du succès » que j'adapte à ma manière « la meilleure façon d'avoir de la valeur (estime de moi et argent), c'est d'aider un maximum de personnes à se libérer des liens de leurs ascendants pour accéder au bien-être et à plus de joie et ainsi, par un sourire, un geste, contribuer à améliorer le quotidien de quelqu'un d'autre ». Un effet boule de neige, créateur de bien-être ☺.

Et vous, quelle est votre relation à l'argent ? Quelle est votre valeur ? Donnez-moi vos réponses sur ma page Facebook : <https://www.facebook.com/monarbremonavenir/>